

Punktetabelle (Jungen) für den sportmotorischen Eingangstest

Punkte	30 m HST (s)	Dreier-Hop (m)	Medizinballwurf (m)	Kastenbumeranglauf (s)	Tauklettern in 7s (m)	Cooper-Test
0	> 6,55	< 3,05	3,61-3,73	> 27,7	1m	
1	6,55-6,48	3,05-3,14	3,74-3,86	27,6-27,3		
2	6,47-6,41	3,15-3,21	3,87-4,00	27,2-26,9		
3	6,40-6,35	3,22-3,30	4,01-4,13	26,8-26,5		
4	6,34-6,29	3,29-3,37	4,14-4,27	26,4-26,1	1,5m	
5	6,28-6,23	3,38-3,46	4,28-4,40	26-25,6		
6	6,22-6,16	3,47-3,56	4,41-4,53	25,5-25,1		1475
7	6,15-6,10	357-365	4,54-4,67	25,0-24,7		1500
8	6,09-6,04	3,66-3,74	4,68-4,80	24,6-24,2	2,0m	1525
9	6,03-5,98	3,75-3,83	4,81-4,94	24,1-23,8		1525
10	5,97-5,92	3,84-3,92	4,95-5,07	23,7-23,3		1550
11	5,91-5,85	3,93-4,02	5,08-5,20	23,2-22,8		1575
12	5,84-5,79	4,03-4,11	5,21-5,34	22,7-22,4	2,5m	1600
13	5,78-5,73	4,12-4,20	5,35-5,47	22,3-21,9		1625
14	5,72-5,67	4,21-4,29	5,48-5,61	21,8-21,5		1650
15	5,66-5,61	4,30-4,38	5,62-5,74	21,4-21,0		1700
16	5,60-5,54	4,39-4,48	5,75-5,87	20,9-20,5	3,0m	1725
17	5,53-5,48	4,49-4,57	5,88-6,01	20,4-20,1		1800
18	5,47-5,42	4,58-4,66	6,02-6,19	20,0-19,6		1850
19	5,41-5,36	4,67-4,75	6,20-6,39	19,5-19,1		1900
20	5,35-5,30	4,76-4,84	6,40-6,59	19,0-18,7	3,5m	1950
21	5,29-5,23	4,85-4,94	6,60-6,79	18,6-18,2		2075
22	5,22-5,17	4,95-5,03	6,80-6,99	18,1-17,8		2150
23	5,16-5,11	5,04-5,12	7,00-7,19	17,7-17,3		2225
24	5,10-5,05	5,13-5,21	7,20-7,39	17,2-16,8	4,0m	2300
25	5,04-4,99	5,22-5,30	7,40-7,59	16,7-16,4		2375
26	4,98-4,92	5,31-5,40	7,60-7,79	16,3-15,9		2425
27	4,91-4,86	5,41-5,49	7,80-7,99	15,8-15,5		2475
28	4,85-4,80	5,50-5,58	8,00-8,19	15,4-15,0		2525
29	4,79-4,74	5,59-5,67	8,20-8,39	14,9-14,5	4,5m	2600
30	4,73-4,68	5,68-5,76	8,40-8,59	14,4-14,1		2675
31	4,67-4,61	5,77-5,86	8,60-8,79	14,0-13,6		2750
32	4,60-4,55	5,87-5,95	8,80-8,99	13,5-13,1		2800
33	4,54-4,49	5,96-6,04	9,00-9,19	13,0-12,7		2825
34	4,48-4,43	6,05-6,13	9,20-9,40	12,6-12,2	5,0m	2875
35	4,42-4,37	6,14-6,22	9,41-9,60	12,1-11,8		2925
36	4,36-4,31	6,21-6,31	9,61-9,80	11,7-11,4		2950
37	4,30-4,25	6,41-6,49	9,81-10,00	11,3-11,0		2975
38	4,24-4,19	6,50-6,58	10,1-10,20			3000
39		6,59-6,67	10,21-10,41		5,5m	3025
40			10,42-10,60			3050